

УДК 159.9

ИМПЛИЦИТНЫЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ О ЖИЗНИ ПОСЛЕ СМЕРТИ: МЕТОДИКА ДИАГНОСТИКИ

А. А. Морозенко

магистр психологических наук,
преподаватель кафедры общей и социальной психологии,
соискатель 5-го года обучения кафедры возрастной и педагогической психологии
Гродненский государственный университет имени Янки Купалы

В статье представлены результаты апробации и психометрической проверки пилотажной версии опросника «ИмPLICITНЫЕ представления о жизни после смерти». Во введении представлен теоретический обзор исследований, посвященных отношению к смерти. Также представлен краткий теоретический обзор предшествующих исследований на тему имPLICITНЫХ представлений о жизни после смерти. Основная часть содержит результаты проведенного эмпирического исследования, а также результаты апробации авторского опросника. Описана его внутренняя структура и соответствие опросника общепринятым психометрическим критериям.

Ключевые слова: имPLICITная концепция, имPLICITные представления, танатический страх, вера в жизнь после смерти, отношение к смерти, имPLICITные представления, имPLICITные представления о жизни после смерти.

Введение

Жизнь и смерть являются двумя неразрывно связанными феноменами человеческого бытия [1, с. 118]. В процессе взросления человек не единожды сталкивается с осознанием собственной смертности и необходимостью осмысления этого. Человеку приходится обдумать ряд вопросов, которые носят мировоззренческий характер и касаются в том числе постбиографической перспективы. К таким вопросам относятся и вопрос о жизни после смерти – существует ли она, и если да, то в каком виде [2, с. 111].

Интерес для исследователей в рамках таких наук, как психология, социология, антропология и философия, представляет не только конечность бытия, но и представления человека о том, что происходит после физической смерти. Данные представления могут оказывать влияние на прижизненную перспективу и поведение человека, что и обуславливает высокую актуальность исследования имPLICITных представлений о жизни после смерти [2].

В ходе анализа зарубежных источников выявлены научные работы, в фокусе внимания которых непосредственно содержатся имPLICITные представления о жизни после смерти. Данные представления обозначаются в упоминаемых исследованиях как убеждения или установки о жизни после смерти.

С. Т. Bugris и Sani предлагают в своем исследовании описывать посмертные убеждения в терминах судьбы, сознания (осознания), идентичности (памяти, личности) и телесности (тела) после события смерти, насколько эти категории представляются доступными испытуемым после своего физического умирания [3, с. 193].

Опираясь на исследование К. J. Flannelly, обыденные представления о жизни после смерти можно разделить на позитивные и негативные [4, с. 94]. К позитивным представлениям о жизни после смерти относятся, например, представления о том, что после смерти ожидается союз с богом или воссоединение с любимыми. Можно предположить, что такие представления о жизни после смерти выполняют защитную функцию и снижают танатическую тревогу. К негативным обыденным представлениям о жизни после смерти относятся представления о том, что после смерти человека ожидает ад или иные наказания за поступки, совершенные при жизни и т.д. Негативные имPLICITные представления о жизни после

смерти способствуют повышению страха смерти и характерны для лиц с низким уровнем психологического благополучия [4, с. 94].

ИмPLICITные представления о жизни после смерти могут в общем смысле быть разделены на две категории. Первая категория представлений о жизни после смерти продиктована рациональным пониманием смерти как биологического закономерного окончания жизни, неизбежного явления. Вторая категория представлений основана на иррациональном, паранормальном отношении к смерти, что обуславливает допущение в обыденном сознании наличия загробной жизни [5, с. 112].

В проведенном исследовании за элементарную структурную единицу имPLICITных концепций о жизни после смерти берутся имPLICITные представления, под которыми понимают субъективные, обыденные знания, идеи, образы и объяснения каких-либо явлений, в нашем случае о жизни после смерти [2, с. 111].

Основная часть

Разработка и апробация пилотажной версии опросника «ИмPLICITные представления о жизни после смерти». С целью проверки гипотезы и решения эмпирической задачи – исследование содержания и структуры имPLICITных представлений о жизни после смерти – был разработан авторский опросник.

В пилотажную версию опросника вошло 24 утверждения, которые отражали представления людей о жизни после смерти. Каждое утверждение оценивалось испытуемым от -3 (полное несоответствие утверждения представлению испытуемого о том, что произойдет с ним после смерти) до 3 (полное соответствие утверждения представлению испытуемого о том, что произойдет с ним после смерти) [2, с.112].

В основу стимульного материала опросника были положены выявленные в ходе пилотажного исследования имPLICITные представления о жизни после смерти, находящиеся в обыденном сознании белорусов. В пилотажном этапе исследования участие приняло 150 граждан Республики Беларусь в возрасте от 18 до 70 лет, в том числе 106 женщин и 44 мужчины [3, с.193]. Пилотажный этап позволил сформулировать репрезентативный стимульный материал, во всей полноте и многообразии отражающий индивидуально-психологические различия в содержании имPLICITных представлений о жизни после смерти в обыденном сознании белорусов, а также продемонстрировал экологическую валидность разрабатываемого опросника.

В апробации опросника приняли участие 430 граждан Республики Беларусь в возрасте от 18 до 70 лет, из которых 263 – женщины и 167 – мужчины. Испытуемые имели различный социальный статус, семейное положение и уровень образования.

Исходя из предполагаемой многомерности опросника, применялась факторно-аналитическая модель его конструирования. Нами был проведен эксплораторный факторный анализ по методу главных компонент, в качестве исходных переменных для которого послужили 24 имPLICITных представления о жизни после смерти [2, с.112].

При критическом значении факторного веса **0,50** оно интегрирует 22 из 24 представлений о жизни после смерти (за исключением «Стану бесплотным духом», «Продолжу существование в виде информации»). Ни одно из представлений о жизни после смерти не нагружает два фактора одновременно [2, с.112].

Таблица 1 – Результаты факторного анализа имPLICITных представлений о жизни после смерти

Пункт	Факторы (субшкала)			
	Ф1	Ф2	Ф3	Ф4
1. Меня ожидает отделение бессмертной души от смертного тела	0,71			
2. Я попаду в рай или ад	0,83			
3. Продолжу существование в виде энергии			0,69	
4. Мне предстоит выбор новой судьбы			0,70	

Окончание таблицы 1

Пункт	Факторы (субшкала)				
	Ф1	Ф2	Ф3	Ф4	
5. Я смогу переродиться в другую живую сущность			0,71		
6. Стану бесплотным духом					
7. Мое сознание соединится с высшим разумом			0,54		
8. Мне откроется то, чего я не знал(а) при жизни	0,66				
9. Наступит конец моего существования		0,74			
10. Моя душа продолжит существование в параллельном мире	0,63				
11. Моя душа встретится с душами умерших близких	0,83				
12. Мои личность и сознание перестанут существовать		0,79			
13. Продолжу существование в виде информации					
14. Мое тело станет частью окружающего мира, а сознание растворится		0,67			
15. Я полностью исчезну		0,76			
16. Буду жить в памяти близких и знакомых людей				0,68	
17. Перестану существовать телесно, останется чистое сознание	0,58				
18. Моя душа воскреснет	0,66				
19. Продолжу жить в продуктах своей деятельности				0,65	
20. Моя душа умрет вместе с телом		0,59			
21. Я встречу с богом и ангелами	0,85				
22. Мою душу ожидает блуждание в бесконечном круговороте рождения и смерти			0,68		
23. Моя жизнь продолжится в моих детях				0,75	
24. Мое сознание, свободное от тела, сможет путешествовать во времени и пространстве			0,61		
Собственное значение фактора	5,33	3,01	3,88	1,90	
Доля дисперсии (%)	22,22	12,58	16,18	7,9	
Инкорреляция факторов					
	Ф1	-	0,43	0,62	0,24
	Ф2	0,47	-	0,26	-0,07
	Ф3	0,62	0,26	-	0,29
	Ф4	0,24	-0,07	0,29	-

Анализ привел к выделению четырех устойчивых и обобщенных факторов, описывающих представления людей о том, что произойдет с ними после смерти.

Первый фактор (22,22 %) вообрал восемь имплицитных представлений о жизни после смерти и был назван, как и соответствующая субшкала, «Религиозный мистицизм» [2, с. 113]. К данной субшкале относятся пункты 1, 2, 8, 10, 11, 17, 18, 21. Высокие показатели по данной шкале означают то, что человек представляет постбиографическую перспективу в религиозных конструктах. И жизнь после смерти представляется через классические религиозные догмы (представления об ангелах, рае и аде, о наличии и воскресении души).

Второй фактор (12,58 %) сгруппировал пять представлений о жизни после смерти, которые отрицают возможность существования после смерти и обозначают полное исчезновение. Данный фактор и соответствующая субшкала были названы «Тотальная аннигиляция» [2, с. 113]. К данной субшкале относятся пункты 9, 12, 14, 15, 20 (обратная шкала). Высокие показатели по данной субшкале характеризуют наличие у человека устойчивого убеждения о том, что после смерти физического тела он полностью не исчезнет. Низкие показатели по данной шкале свидетельствуют об убежденности в полном исчезновении с наступлением биологической смерти.

Третий фактор (16,18 %) включает шесть представлений о жизни после смерти и был назван «Метафизический мистицизм» [2, с. 113]. К данной субшкале относятся пункты 3, 4, 5, 7, 22, 24. Высокие показатели по данной субшкале означают, что для человека

жизнь после смерти выглядит как смесь мистических, оккультных и псевдонаучных представлений.

Четвертый фактор (7,9 %) объединяет три представления и называется «Персонализация» [2, с. 113]. К данному фактору и субшкале относятся пункты 16, 19, 23. Высокие показатели по данной шкале позволяют говорить о том, что жизнь после смерти оценивается человеком через продукты деятельности, созданные при жизни, реальные вещи, продолжающие «транслировать» индивидуальность человека и после прекращения физического существования.

Высокие цифры по шкале «Общий показатель» свидетельствуют о том, что у человека в целом высокий уровень веры в наличие жизни после смерти.

Поскольку пункты 6 и 13 не нагружают ни один из выделенных факторов, соответственно, они не относятся ни к одной из субшкал, их решено было изъять из опросника [2].

Таким образом, окончательная версия опросника «ИмPLICITные представления о жизни после смерти» содержит 22 пункта (приложение 1).

Дискриминативность и консистентная надежность методики.

Коэффициент дискриминативности для каждого пункта мы рассчитывали в соотношении с показателями субшкалы и всего опросника. В качестве показателя консистентной надежности послужил коэффициент α -Кронбаха (таблица 2).

Таблица 2 – Показатели консистентной надежности методики

Субшкала	Дискриминативность пунктов	Консистентная надежность	Средняя интеркорреляция пунктов	Дискриминативность субшкал и общей шкалы
Религиозный мистицизм	[0,58; 0,73]	0,91	0,57	0,85
Тотальная аннигиляция	[0,22; 0,50]	0,80	0,44	0,52
Метафизический мистицизм	[0,33; 0,71]	0,83	0,46	0,71
Персонализация	[0,11; 0,32]	0,57	0,32	0,3
Общий показатель	[0,35; 0,79]	0,9	0,3	1

В ходе анализа полученных данных можно заключить, что по уровню дискриминативности и консистентной надежности разрабатываемая методика вписывается в общепринятые психометрические требования и обеспечивает достаточную точность и дифференцированность измерения индивидуально-психологических различий в содержании имPLICITных представлений о жизни после смерти [6].

В качестве критериев валидизации для оценки конвергентной валидности был выбран опросник уровня религиозности Е. В. Улыбиной и К. К. Климова (модификация опросника Хубера) [7], а также «Шкала аттитюдов по отношению к смерти», DAP-R, в адаптации Т. А. Гавриловой [8].

С помощью выбранных методик была установлена корреляция диагностических показателей разрабатываемого опросника с уровнями религиозности, а также аттитюдами по отношению к смерти (таблица 3; таблица 4).

Таблица 3 – Результаты корреляционного анализа субшкал разрабатываемого опросника с аттитюдами по отношению к смерти.

	Страх смерти	Избегание темы смерти	Нейтральное принятие	Приближающее принятие	Избегающее принятие
Религиозный мистицизм	0,12	0,26	0,06	0,33	0,21
Тотальная аннигиляция	-0,04	0,12	-0,02	0,15	0,05
Метафизический мистицизм	0,16	0,19	0,01	0,23	0,14
Персонализация	0,07	-0,01	-0,00	-0,00	0,00
Общий показатель	0,12	0,23	0,03	0,29	0,17

Таблица 4 – Результаты корреляционного анализа уровней религиозности и субшкал разрабатываемого опросника.

	Интеллектуальное измерение религиозности	Идеологическое измерение религиозности	Измерение публичной религиозной практики	Измерение личной религиозной практики	Измерение религиозного опыта	Общий показатель
Религиозный мистицизм	0,48	0,76	0,58	0,60	0,66	0,61
Тотальная аннигиляция	0,25	0,46	0,27	0,30	0,37	0,30
Метафизический мистицизм	0,19	0,41	0,14	0,22	0,34	0,26
Персонализация	0,06	0,16	0,06	0,12	0,10	0,06
Общий показатель	0,40	0,70	0,45	0,50	0,59	0,51

Полученные в ходе статистического анализа данных результаты можно обобщить следующим образом:

- шкала «Религиозный мистицизм» сопряжена со шкалами «Страх смерти» ($r=0,12$; $p<0,05$), «Избегание темы смерти» ($r=0,26$; $p<0,05$), «Приближающее принятие» ($r=0,33$; $p<0,05$) и «Избегающее принятие» ($r=0,21$; $p<0,05$). Чем выше у респондентов выражен фактор «Религиозный мистицизм», тем выше у них показатели «Страх смерти», «Избегание темы смерти», «Приближающее принятие» и «Избегающее принятие» (таблица 3).

- выявлена статистически достоверная положительная взаимосвязь фактора «Тотальная аннигиляция» со шкалами «Избегание темы смерти» ($r=0,12$; $p<0,05$) и «Приближающее принятие» ($r=0,15$; $p<0,05$). Чем в большей степени человек связывает смерть с полным исчезновением, окончательным умиранием, тем более высокие показатели избегания темы смерти, а также показателя приближающего принятия у него будет (таблица 3).

- статистический анализ позволил выявить достоверную положительную взаимосвязь между фактором «Метафизический мистицизм» и шкалами «Страх смерти» ($r=0,16$; $p<0,05$), «Избегание темы смерти» ($r=0,19$; $p<0,05$), «Приближающее принятие» ($r=0,23$; $p<0,05$) и «Избегающее принятие» ($r=0,14$; $p<0,05$). Чем выше у респондентов показатель «Метафизический мистицизм», тем выше у них показатели «Страх смерти», «Избегание темы смерти», «Приближающее принятие» и «Избегающее принятие» (таблица 3).

- не выявлено статистически достоверной взаимосвязи между фактором «Персонализация» и аттитюдами по отношению к смерти. Представления о жизни после смерти, наполняющие данный фактор (например, *после смерти я продолжу жить в продуктах моей деятельности* (приложение 1)), статистически не связаны ни с одним из пяти показателей отношения человека к смерти (таблица 3).

- «Общий показатель», свидетельствующий о том, что у человека в целом высокий уровень веры в наличие жизни после смерти, статистически достоверно сопряжен со шкалами «Страх смерти» ($r=0,12$; $p<0,05$), «Избегание темы смерти» ($r=0,23$; $p<0,05$), «Приближающее принятие» ($r=0,29$; $p<0,05$) и «Избегающее принятие» ($r=0,17$; $p<0,05$). Со шкалой «Нейтральное принятие» статистически достоверных взаимосвязей не выявлено (таблица 3).

- выявлена статистически достоверная положительная взаимосвязь между шкалой «Религиозный мистицизм» и всеми уровнями религиозности, то есть чем выше показатель по шкале «Религиозный мистицизм», тем выше все показатели религиозности, что и предполагалось (таблица 4).

- шкала «Тотальная аннигиляция» статистически достоверно сопряжена со всеми измерениями религиозности, как и шкала «Метафизический мистицизм» (таблица 4).

- выявлена статистически достоверная взаимосвязь между фактором «Персонализация» и «Идеологическим измерением религиозности» ($r=0,16$; $p < 0,05$), «Измерением личной религиозной практики» ($r=0,12$; $p < 0,05$) и «Измерением религиозного опыта» ($r=0,10$; $p < 0,05$), то есть чем выше показатели по шкале «Персонализация», тем выше данные показатели религиозности (таблица 4).

Заключение

Внутренняя структура опросника «Имплицитные представления о жизни после смерти» и его консистентность соответствуют общепринятым психометрическим критериям. Результаты апробации свидетельствуют о том, что разработанный опросник можно использовать в качестве надежного измерительного инструмента. Данная методика была использована в диссертационном исследовании, что и позволило решить вопрос конструктивной валидности. Анализировались такие частные аспекты конструктивной валидности, как конвергентная, инкрементальная и дифференциальная валидность. Описанные в данной статье и выявленные в ходе статистической обработки данных корреляции подтверждают конвергентную валидность разрабатываемого опросника «Имплицитные представления о жизни после смерти», а также согласуются и подтверждают теоретические гипотезы исследования.

ПРИЛОЖЕНИЕ 1

Оригинальная версия опросника «Имплицитные представления о жизни после смерти»

Ниже приведен перечень утверждений, которые отражают представления людей о жизни после смерти. Вам необходимо оценить, в какой степени каждое из приведенных утверждений соответствует Вашим собственным представлениям о том, что произойдет с Вами после смерти.

	Полностью не соответствует	Не соответствует	Скорее не соответствует, чем соответствует	Скорее соответствует, чем не соответствует	Соответствует	Полностью соответствует
1. Меня ожидает отделение бессмертной души от смертного тела	-3	-2	-1	1	2	3
2. Я попаду в рай или ад	-3	-2	-1	1	2	3
3. Продолжу существование в виде энергии	-3	-2	-1	1	2	3
4. Мне предстоит выбор новой судьбы	-3	-2	-1	1	2	3
5. Я смогу переродиться в другую живую сущность	-3	-2	-1	1	2	3
6. Мое сознание соединится с высшим разумом	-3	-2	-1	1	2	3
7. Мне откроется то, чего я не знал(а) при жизни	-3	-2	-1	1	2	3
8. Наступит конец моего существования	-3	-2	-1	1	2	3
9. Моя душа продолжит существование в параллельном мире	-3	-2	-1	1	2	3
10. Моя душа встретится с душами умерших близких	-3	-2	-1	1	2	3
11. Моя личность и сознание перестанут существовать	-3	-2	-1	1	2	3
12. Мое тело станет частью окружающего мира, а сознание растворится	-3	-2	-1	1	2	3
13. Я полностью исчезну	-3	-2	-1	1	2	3
14. Буду жить в памяти близких и знакомых людей	-3	-2	-1	1	2	3

Окончание таблицы

	Полностью не соответствует	Не соответствует	Скорее не соответствует, чем соответствует	Скорее соответствует, чем не соответствует	Соответствует	Полностью соответствует
15. Перестану существовать телесно, останется чистое сознание	-3	-2	-1	1	2	3
16. Моя душа воскреснет	-3	-2	-1	1	2	3
17. Продолжу жить в продуктах своей деятельности	-3	-2	-1	1	2	3
18. Моя душа умрет вместе с телом	-3	-2	-1	1	2	3
19. Я встречу с богом и ангелами	-3	-2	-1	1	2	3
20. Мою душу ожидает блуждание в бесконечном круговороте рождения и смерти	-3	-2	-1	1	2	3
21. Моя жизнь продолжится в моих детях	-3	-2	-1	1	2	3
22. Мое сознание, свободное от тела, сможет путешествовать во времени и пространстве	-3	-2	-1	1	2	3

**Диагностические нормы опросника
«Имплицитные представления о жизни после смерти» (в сырых баллах)**

Субшкала	Номера пунктов	Низкий уровень	Средний уровень	Высокий уровень
Религиозный мистицизм	1, 2, 7, 9, 10, 15, 16, 19	8-16	17-37	38-48
Тотальная аннигиляция (обратная)	8, 11, 12, 13, 18	5-12	13-25	26-30
Метафизический мистицизм	3, 4, 5, 6, 20, 22	6-10	11-23	24-36
Персонализация	14, 17, 21	3-8	9-15	16-18
Общий показатель	1-22	22-54	55-93	94-122

Ключ к опроснику:

За ответ:

полностью не соответствует – 1 балл;

не соответствует – 2 балла;

скорее не соответствует, чем соответствует – 3 балла;

скорее соответствует, чем не соответствует – 4 балла;

соответствует – 5 баллов;

полностью соответствует – 6 баллов.

Обратную шкалу при подсчете баллов необходимо предварительно инвертировать.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. *Арефулин, Р. М.* Отношение к смерти и защитные механизмы личности / Р. М. Арефулин // Известия Самарского научного центра Российской академии наук. – 2008. – № 1. – С. 118–123.
2. *Морозенко, А. А.* Имплицитные представления о жизни после смерти: апробация опросника / А. А. Морозенко // Актуальные проблемы психологии личности и социального взаимодействия: сборник научных статей / Учреждение образования «Гродненский государственный университет имени Янки Купалы»; гл. ред. О. Г. Митрофанова; редкол.: Л. М. Даукша [и др.]. – Гродно: ГрГУ им. Янки Купалы, 2023. – С. 110–116.
3. *Морозенко, А. А.* Эмпирическое исследование содержания имплицитных представлений о жизни после смерти / А. А. Морозенко // Веснік Брэсцкага ўніверсітэта. Сер. 3, Філалогія. Педагогіка. Псіхалогія. – 2022. – № 2. – С. 192–198.

4. *Flannelly, K. J.* Beliefs about life-after-death, psychiatric symptomology and cognitive theories of psychopathology / K. J. Flannelly // Journal of Psychology and Theology. – 2008. – Vol. 36, № 2. – P. 94–103.

5. *Абдулагимова, С. А.* Изучение представлений о жизни после смерти в старшем школьном возрасте / С. А. Абдулагимова // Психологический журнал «Общественные науки». – 2008. – № 3. – С. 111–113.

6. *Карпинский К. В.* Безразличие как свойство личности: теоретический анализ и методика диагностики / К. В. Карпинский [и др.] // Веснік Гродзенскага дзяржаўнага ўніверсітэта імя Янкі Купалы. Сер. 3, Філалогія. Педагогіка. Псіхалогія. – 2020. – Т. 10. – № 3. – С. 137–149.

7. *Улыбина, Е. В.* Влияние актуализации мыслей о Боге и уровня религиозности на отношение к неопределенности / Е. В. Улыбина, К. К. Климов // Артикульт: научный электронный журнал. – 2017. – № 26. – Т. 2. – С. 108–121.

8. *Гаврилова Т. А.* Об адаптации «Профиль аттитюдов по отношению к смерти – переработанный» (DAR-R), разработанного П. Т. П. Вонгом, Г. Т. Рикером и Дж. Тессер / Т. А. Гаврилова // Теоретическая и экспериментальная психология. – 2011. – № 1. – Т. 4. – С. 46–47.

Поступила в редакцию 29.05.2024 г.

Контакты: shchitkovskaia.anna.94@mail.ru (Морозенко Анна Александровна)

Morozenko A. A. IMPLICIT BELIEFS ABOUT LIFE AFTER DEATH: DIAGNOSTIC TECHNIQUE

The article presents the results of psychometric testing of the pilot version of the questionnaire “Implicit beliefs about life after death.” The introduction provides a theoretical overview of the research on attitudes towards death. A brief theoretical review of previous research on the topic of implicit beliefs about life after death is also presented. The main part contains the results of the empirical research, as well as the results of testing the author’s questionnaire. Its internal structure and compliance with generally accepted psychometric criteria are described.

Keywords: implicit concept, implicit ideas, thanatic fear, belief in life after death, attitude towards death, implicit ideas about life after death.